

STAGES ENTRAÎNEMENT
PERFECTIONNEMENT

D A M E S



OUVERT AUX BENJAMINES
2, MINIMES CADETTES ET
JUNIORS SENIORS

13,14 et 15 avril 2010 B2/M/C1

20,21 et 22 avril 2010 C2/J/S

Voguë (Ardèche)

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 26 MARS



Chaque année le Comité Régional Rhône-Alpes de Cyclisme organise deux stages d'entraînement encadrés par des entraîneurs brevetés d'état. Ils ont pour but de réunir un collectif féminin pour permettre un entraînement efficace et de qualité. Le Domaine Lou Capitelle, au cœur des gorges de l'Ardèche est l'endroit idéal pour pratiquer le vélo. Des parcours variés, une météo clémente, des routes tranquilles permettent à chacune de pouvoir améliorer ses qualités.

◆ Stage 13, 14, 15 avril réservé aux benjamines 2ème année, minimales et cadettes 1ère année

◆ Stage 20, 21, 22 avril réservé aux cadettes 2ème année, juniors, seniors.

Une participation financière de 40 euros sera demandée à chaque stagiaire
INSCRIVEZ-VOUS SUR PAPIER LIBRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE DE 40 EUROS A
L'ORDRE DU COMITE REGIONAL RHONE-ALPES DE CYCLISME.

Chaque inscrit recevra personnellement une convocation

COMITE RHONE ALPES
DE CYCLISME

9 rue Edouard Herriot
38300 BOURGOIN JALLIEU

Téléphone : 04.74.43.54.30
Télécopie : 04.74.43.93.17
Messagerie : ffc.rhonealpes@orange.fr
www.ffc-rhonealpes.com