



DH PERFORMANCE

Un dispositif au service des pilotes VTT DH



Dans le cadre de ces activités techniques le Comité Régional Rhône-Alpes de Cyclisme souhaite accompagner les meilleurs pilotes VTT DH Rhônalpins vers leur plus haut-niveau. Après une première année de fonctionnement le suivi annuel va être proposé aux pilotes (homme et dames) nés en 1996-1995 (cadet en 2011). L'objectif est d'apporter des informations sur la planification d'une saison, l'approche d'une compétition, le perfectionnement technique, l'apprentissage mécanique, permettre aux pilotes de rouler.

Un premier stage de sélection est proposé les 10 et 11 mars afin de sélectionner 4 pilotes qui seront ensuite accompagnés tout au long de la saison.

Les pilotes intéressés pour intégrer DH Performance doivent s'inscrire au stage en renvoyant la fiche ci-jointe à Julien THOLLET (Conseiller Technique Sportif) Comité Régional Rhône-Alpes 9 rue Edouard Herriot 38300 BOURGOIN JALLIEU avant le 15 février 2011

15 pilotes seront retenus et convoqués pour le stage de sélection du 10 et 11 mars. Une convocation sera envoyée personnellement à chaque stagiaire, l'hébergement, la restauration et l'encadrement seront pris en charge par le comité régional, une participation aux frais de 50 euros sera demandée à chaque pilote.

ACTIONS PROGRAMMÉES :

- ✚ Un stage de sélection les 10 et 11 mars 2011.
- ✚ Un stage de perfectionnement technique du 27 avril au 1^{er} mai dans les Vosges, avec un accompagnement lors d'une compétition.
- ✚ Un stage de préparation spécifique au Championnat de France du 4 au 6 juillet 2011.

ENTRAINEURS :

- ✚ Alexandre BASTIEN (assistant technique Equipe de France VTT DH)
- ✚ Alexandre BALAUD (assistant technique Equipe de France VTT DH)

Les pilotes qui accepteront d'intégrer ce dispositif devront faire preuve d'une réelle implication. Il est important que le pilote soit moteur dans son projet sportif.

FICHE DE CANDIDATURE DH PERFORMANCE 2011

Merci de remplir ce formulaire avec attention.

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom :

Prénom :

Club :

Team :

Date de naissance (jj/mm/aaaa) :

Sexe :

Adresse principale :

Code postal :

Ville :

Téléphone : Domicile :

Portable :

Email :

Scolarité :

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Objectifs compétitifs ou autres de la saison (précisez la date) :

Objectif de la saison (si objectif unique) :

Objectifs principaux :

Objectifs secondaires :

En quelques phrases quelle est votre motivation pour intégrer DH Performance :

Palmarès sportif (résultats principaux) :

2010

Sur quelle marque et modèle de vélo rouliez-vous en 2010 :

Quel était le débattement de la fourche de votre vélo 2010 :